

LES ATELIERS D'ETE DE SALSA

(En toute convivialité)

Les ateliers, qu'est ce que c'est ?

Les ateliers (d'étude intensive) de salsa sont un programme d'apprentissage par une méthode rapide, intensive et complète en une semaine (un cycle).

Je suis débutante(e), est ce que je peux commencer maintenant et pouvoir me débrouiller en soirée ?

Apprenez l'essentiel basic que tout salsero en toute salsa doit connaître pour assurer ses premiers pas en soirées de façon fulgurante.

Je suis débutant(e) et je maîtrise très bien les bases ?

Pour les plus avancés les ateliers permettent de progresser, se perfectionner de façon certaine et déterminante.

Chaque jour et chaque semaine, est ce que l'on apprendra la même chose ?

Le cycle correspond à une période d'une semaine. A chaque semaine, un cycle nouveau reprend les mêmes thèmes que le cycle précédent mais avec un contenu différent.

Vous pouvez donc suivre tous les cycles proposés pour le mois et continuer à progresser en apprenant des choses différentes ou ne suivre qu'un seul cycle et pouvoir pratiquer la salsa.

Je suis obligé(e) de suivre tout le cycle d'une semaine ?

Vous pouvez suivre seulement le cours de votre choix dans la semaine, chaque cours étant indépendant les uns des autres.

Les ateliers d'été c'est aussi un parcours à travers les différentes danses de la famille de la salsa (bugaloo, pachanga, cha cha cha, mambo, cumbia, merengue, bachata...) et un travail sur le corps par la relaxation et des étirements...